

Dragørs

*A*ktivitetshus *for din sundhed*

NR. 132

Væveren

MARTS 2024

Trædrejerkursus på tværs af aktiviteterne



Fotos: Henning Matz

Den erfarne trædrejer William Thomassen fra Metalværkstedet deler ud af sine erfaringer på Træværkstedes trædrejerkursus. Her får Marianne og Ann-Mari instruktion i, hvordan man, meget apropos, drejer en fastelavnskølle. Ikke den enkleste ting i verden, som det ses herunder. Kurset strækker sig over seks mødedage med i alt 8 deltagere.



VÆVEREN

Indhold:	Side:	Indhold	Side:
Hvad sker der?	3	Årsmøde	24
Har du noget, du mangler?	3	Sommervinsmagning med Menu	25
Instruktører og åbningstider i Motionen	4	PARKERING	26
Læserindlæg	4	Ventelister	26
Søndagsbanko, Støttearrangement	6	Caféens side med Marts Menu	27
Hestetyven	6	Det her <u>må</u> du simpelthen vide!	28
Repair Café Dragør for alle!	7	Ønsker du en ny aktivitet?	28
Information fra Brugerrådet	7	Ønsker du at tilmelde/afmelde dig en aktivitet.	28
Hatteudstilling	8	Til- og framelding af lokaler	29
Nyt fra Besøgsvennerne	8	Caféen - bestil i god tid	29
Kugledynehjælpen	10	Hjælp Caféen og jer selv!	29
FREDAGSCAFÉ OG –HYGGE	11	AKTIVITETERNE 2024	30
Året der er gået for Bodypump	11	Hold dig i form	30
Oplæg til interview med Dragør Nyt	12	"De kreative"	31
Vennernes Bankospil	13	Spil & Hjernemotion	32
Søndagscafé m. Christensen & Kanne		Teknik	32
FOLKBAND	14	Øvrige aktiviteter	32
Fra Østpreussen til Amager	14	Studiekredse, sprog & rejser	33
Gik du glip af Nytårsbraget?	15	Køkken	33
Gode råd fra politiet	16	Musik, sang og dans	33
Anker Jørgensen	16	Information om AKTIVITETSHUSET	34
Dragør Kommunes pensionistskovture	18	UDVALG	35
Aktivitetshusets Facebookgruppe	22		



Væveren:

Væveren udkommer i et oplag på ca. 2.500 eksemplarer, som omdæles i Dragør af ca. 60 frivillige fra Aktivitetshuset.

Redaktører på denne udgave: Jan Straby og Carl-Henrik Coakley

Annoncer: Jane Skibsted Als tel. 2969 6868.

Udgiver: redaktioner@wiedergaarden.dk

netversion 3

Hvad sker der?

Marts:

03.	13:00 - 15:00	Søndagsbanko	Festsalen
05.	14:30 - 16:30	Politiet giver gode råd	Festsalen
06.-15.		Hatteudstilling	"Strøget"
06.	13:30 - 15:30	Hestetyven, foredrag v. Dines Bogø	Festsalen

April:

03.		Billetsalg til alle 4 skovture, se side 18-20	Festsalen
07.	13:00 - 17:00	Vennernes Bankospil	Festsalen
08.	14:00 - 16:00	Årsmøde	Festsalen
14.	14:00 - 16:00	Søndagscafé med musik	Festsalen
15.	17:00 - 19:00	AOF foredrag om Anker Jørgensen	Festsalen

Maj:

24.	15:15 -	Fredagscafé med levende musik	Caféen
29.	13:30 - 15:30	Fra Østpreussen til Amager, foredrag	Festsalen

Juni:

04.	17:00 - 20:00	Sommervinsmagning med Menu	Caféen
11.	08:45 - 18:00	Skovtur til Sofiero	Bustur



MobilePay™ eller Dankort kan anvendes ved billetkøb i Informationen.



Redaktionen ønsker alle en rigtig god påske!

Motionen er åben i påsken, undtaget påskedag, 6.30 - 12, dørene lukkes kl. 11.



Har du noget, du mangler?

Glemmekasserne tømmes den anden tirsdag i hver måned.

Næste gang den 12. marts.

Instruktører og åbningstider i motionen

Thomas Wærling
på vegne af Brugerrådet



træningslokalet onsdage kl. 9-11.

- **Jan Straby**, 2179 2236 (motion + "kondirum"), fast i træningslokalet torsdage kl. 8-11.
- **Karen Bille**, 5127 5389, fast i træningslokalet fredage kl. 12-14.
- **Ildi Christensen**, 2820 9032, koordinator og afløser.

Er du Dragør-borger og over 63 år, førtidspensionist eller tilkendt flexjob, kan du bruge alle faciliteterne i Aktivitetshusets træningslokaler.

Du skal dog være registreret bruger i Huset (det bliver du nemt i Informationen) og have modtaget instruktion i brug af lokale og maskinernes funktion af en af vores frivillige instruktører.

Du kan kontakte den enkelte instruktør eller vores koordinator, Ildi Christensen 2820 9032, for at få en aftale om instruktion.

- **Linda Skou Remfeldt**, 2877 7944, fast i træningslokalet mandage kl. 9-11.
- **Kim Skjold Pedersen**, 5313 7460, fast i træningslokalet tirsdage kl. 9-11.
- **Bo Biørn Nielsen**, 3123 1791, fast i

Man kan sagtens få flere instruktionstider. Og man kan altid spørge om råd, når der er en instruktør til stede – eller ringe og aftale en tid.

Åbningstider:

Træningslokalet er åbent alle hverdage kl. 6:30 – 16:00.

Lørdage og helligdage, som *ikke* er søndage, er der åbent kl. 6:30 – 12:00 – yderdørene lukkes kl. 11:00. Dog er der *altid lukket 24. og 25. december samt 1. januar.*

Mandage kl. 13:30 – 14:30, og tirsdage/ torsdage/ kl. 14:30 – 15:30 er der fortrinsret for fysioterapeuterne, der træner borgere med særlige behov, hvilket du bedes tage hensyn til.

Læserindlæg



Har du indlæg, så send en e-mail til: redaktioner@wiedergaarden.dk - med oplysning om, hvor du vil have det bragt - i Væveren, Aktivitetshusets Hjemmeside eller facebookgruppe..

Næste nummer af Væveren udkommer **den 1. juni 2024**

Indlæg skal være **Redaktionen** i hænde **SENEST DEN 30. april 2024.**

Venligst bemærk, at Væveren *ikke* optager indlæg eller annoncer af politisk eller religiøs karakter.

KLINIK FOR FODTERAPI

v/ statsaut. fodterapeut Pia Berg



Lillegade 2, 1. sal
2791 Dragør

Tlf. **32 53 40 11**
Konsultation efter aftale



DET DANSKE MADHUS KAN NU BLIVE DIT MADHUS

Vidste du, at du som visiteret til madservice har frit valg mellem kommunens madservice og Det Danske Madhus?

Få den første uge - helt gratis!

Du skal blot søge på fritvalgsbevis på www.dragoer.dk og udfylde det. Dorte Borup sidder klar til at besvare dine spørgsmål på tlf.: +45 40 52 11 11



DET DANSKE
MADHUS



Støt vore Annoncører...
- så støtter du også VÆVEREN

SØNDAGSBANKO

Støttearrangement



Så er vi igen klar til at følge op på de tidligere succéser, og vi dækker op til søndagsbanko

Søndag 3. marts kl. 13.

Kom og få nogle hyggelige timer ved spillepladerne, slip din indre spillefugl løs og stol på heldet.

Mange flotte sponserede præmier.

Billetter à 75 kr. købes i INFORMATIONEN

Prisen dækker en gennemgående plade + en kop kaffe med småkager.

HESTETYVEN

Onsdag 6. marts kl. 13.30

Dines Bogø fortæller og viser fotos.

Rudolf Christiansen – Danmarks mest kendte spion og stikker - huserede i flere omgange i Dragør.

Han solgte oplysninger om kommunister til Gestapo og Dansk Sikkerhedspoliti.

Hans søn blev kommunistisk sabotør. Fanget og henrettet. Han sagde, at det var sønnens egen skyld, han ville ikke gå i forbøn for ham.



1938 Rudolf Christiansen foran "Falkereden".

Hans datter (født i Dragør) kontaktede ham engang. Han forsøgte at voldtage hende. Han skræmte beboerne på Nordstrands Allé.

Han stak af med pengene 2 gange, så efterlodte hustruer ikke havde en øre. Hans tredje hustru Hjørdis begyndte at brænde dørkarme, dørtrin m.v. for at få varme.

Hustruen blev overfaldet 5. maj 1945 og blev i Nyby udsat for en fingeret henrettelse af nogle "helte".

Billetter à 100 kr. i Informationen.

Kaffe og kage 40 kr.

Repair Café Dragør for alle!

Repair Café Dragør, som har til huse i Aktivitetshusets Festsal 2. søndag i hver måned, er efterhånden godt besøgt af de ældre i Dragør. Det er vi rigtig glade for!

Vi vil rigtig gerne reparere for de yngre generationer også og opfordrer derfor jer ældre til at prøve at udvide kendskabet til Repair Café Dragør. Vi tænker her på jeres yngre familiemedlemmer og jeres øvrige bekendte.

Repair Cafe er en landsdækkende organisation, der gratis reparerer ting og sager, der er gået i stykker. Dog er det "kunderne" selv, der skal betale for eventuelle reservedele.



Det er ikke alt, vi kan reparere, men vi gør gerne forsøget. Vi er ca. 10 "fixere" med vidt forskellige baggrunde, og vi dækker mekanik, el, elektronik og reparation af tekstiler. Derudover har vi en del personer til de organisatoriske opgaver og "kundemodtagelse" og indskrivning. Ens for os alle er, at vi er frivillige.

Vi har kaffe på kanden og lidt chokolade mv., som frit kan indtages i ventetiden.

Næste gang vi er klar til at hjælpe, er søndag den 10. marts fra kl. 14 til 17 med seneste indlevering af ting kl. 16.

På vegne af Repair Café Teamet
"Fixer" Poul-Einar Helverskov.

Information fra Brugerrådet



Af Jutta Hørlyck
På vegne af Brugerrådet

Iglaskælderer er der oprettet et keramikhold, som netop er sat i gang. Under vores oprydning fandt vi nogle kniblebrætter, så hvis du har lyst til at bruge dem, evt. lave et hold, er de til rådighed.

De sidste 3 mdr. er der kommet 100 nye brugere om måneden. Huset er så populært, at der opstår ventelister på nogle hold, men skriv dig endelig på venteliste. Du vil automatisk få besked, når der er plads. Vi arbejder ihærdigt på at oprette flere hold hen ad vejen.

Hvis du har lyst til at stå for et hold, gerne sammen med en anden, vil det være en stor hjælp.

Du/I kan henvende dig/jer enten til Hanne Berthelsen eller Informationen, hvor vi hjælper med det praktiske. GLEM ikke at bruge Huset på tværs, der er mange muligheder for samarbejde og hjælpsomhed.

Brugerrådet arbejder hele tiden på at udvikle tilbud og aktiviteter i Huset til glæde for alle Dragørs pensionister. Men også her kan du give en hånd med. Vi arbejder hele tiden med at trimme Huset.

Du kan hente oplysninger i Væveren, Husets foldere, Facebook og infoskærme - samt på Husets hjermmeside wiedergaarden.dk, som løbende opdateres med nye tilbud. Her kan du også se en opdateret version af Væveren og lydavisen. Ved helt specielle lejligheder kan du få en mail fra Huset.

Nyt fra Besøgsvennerne

Af Jørgen Frederiksen

På vegne af
Besøgstjenesten



Ældresagen holder igen møder i "Demenscaféen" i Aktivitetshuset for pårørende til demensramte og det foregår d. 21.3. kl. 9.45 - 11.45.

Kommunen har fået ansat en udekørende demenskonsulent.

Så blev det 2024, hvor vi fik tronskifte.

Projektet med den 14-årige skoledreng, som jeg har haft under vingerne og på besøg hos min besøgsveninde, er gået over alt forventning. En høflig, sød og venlig ung dreng, som ønsker at fortsætte besøget sammen med mig.

Jeg afholder erfaringsudvekslingsmøde onsdag d 1. maj kl 11.00 - men mere om det til besøgsvennerne pr. mail.

Husk stadig at glæde jeres borgere med hilsen i form af evt. blomster, chokolade, kage til kaffen, noget til deres fødselsdag eller bare en kær lille forårshilsen - som jeg gladeligt godtgør jer mod en bon.

HATTEUDSTILLING

Hanne Kalsing udstiller hatte på "Strøget".

6. – 15. marts!



Kom forbi, og se de mange fantasifulde kreationer – og find måske LIGE den hat, du har brug for til Hattefesten senere på året.



KNIBER DET MED AT LÆSE
UNDERTEKSTERNE? VI HAR ALTID
GRATIS SYNSTEST!



TAG DENNE ANNONCE
MED OG FÅ 20% RABAT PÅ
BRILLEGLAS*

*VED KØB AF KOMPLET BRILLE. GÆLDER T.O.M. DEN 30/6-24

DRAGØR OPTIK
KONGEVEJEN 15
91151009
WWW.DRAGOEROPTIK.DK

KUGLEDYNEHJÆLPEN

Kender du kugledynehjælpen ?

Eller måske skal jeg starte med at spørge om du ved, hvad en kugledyne er ?

En kugledyne ligner ved første øjekast en helt almindelig dyne.

Men den vejer i de fleste tilfælde betragteligt mere, derfor betegnes den også ofte som en tyngdedyne. Hvor en almindelig dyne vejer mellem 400 gr. og 1,5 kg, så vejer en kugledyne mellem 2 og 15 kg.

En dyne med ekstra vægt har vist sig at hjælpe mennesker med autisme, stress, ADHD, demens og søvnbesvær til en bedre søvn. Dette gælder både børn og voksne.

Det er muligt at få bevilget en kugledyne efter servicelovens §112 hvis man opfylder nogle bestemte kriterier.

Desværre er der mange, der ikke opfylder alle kriterierne, men som alligevel har behovet, og derfor ikke får en dyne bevilget.

Dynerne er dyre, og mange har ikke råd til at betale for den selv.

Kugledynehjælpen opstod for en del år siden for at hjælpe nogle af de mennesker, der kunne have gavn af dynen, men ikke kan få den bevilget.

En stor gruppe frivillige fordelt over hele landet syr derfor kugledyner som gives gratis til ansøgere i det omfang, de kan nå at fremstille dynerne.

En kugledyne er en dyne, der er syet i kvadrater med små plastkugler i felterne.

KUGLEDYNEHJÆLPEN har derfor brug for hjælp til bl.a. indsamling af kugler, for at kunne hjælpe de mange der har behov.

Kuglerne, der bruges i fremstillingen, er de kugler der sidder i "roll on" deodoranter.

De er nemme at tage ud af deodoranten når den er brugt op.

I stedet for at smide den ud kan du nu aflevere deo kuglen (eller hele deoen, hvis fingrene ikke er så stærke) i Aktivitetshuset, så afleverer jeg kuglerne på et indsamlingssted.



Inden kuglerne kommer i brug, bliver de vasket, så de er rene og ikke udgør nogen eventuel smittefare.

Du kan aflevere dine deokugler eller den tomme deodorant i Informationen. Der vil stå en bønne, som bliver tømt jævnligt.

Hvis du vil vide mere om kugledyner og kugledynehjælpen, så kan du finde information her:

Kugledyne.dk

Kugledyne.dk

Wiebke Zickert



Hjemmesiden wiedergaarden.dk

Ved redaktionens afslutning var der **ca. 2.411.000 hits** på **Aktivitetshusets Hjemmeside**, hvilket svarer til **over 800 opslag pr. dag!**

Året der er gået for Bodypump

En opdatering på året der er gået for os, der trodser regn og kulde!

Vi er stadig et hold, der mødes mandag, onsdag og fredag. Vi laver motion ved bådelaugget, hvor vi har mulighed for at ligge på deres havemøbler, hvis det er for koldt at ligge på fliserne. Vi kan være 8-10 personer mandag og onsdag. Fredag er vi færre, da flere er i Aktivitetshuset til workout. Der er selvfølgelig afbud fra nogle pga ferier eller fødselsdage/selskabeligheder.

Vi har selv vores håndvægte med i forskellige styrker (fra 1kg-5kg). Desuden laver vi øvelser med elastik, også med forskellig styrke. Midt i programmet bliver der løbet en tur, ikke langt, men nok til at lungerne bliver godt brugt og kommer på arbejde.

Vinteren 2023 startede meget mildt og fortsatte indtil foråret, som også må siges at have været ret mildt. Dog har det været et meget vådt år, men vejrguderne har været meget formildende her i Dragør og de dage vi motionerede. Der har kun været få dage, vi har aflyst, da lidt støvregn ikke holder os hjemme. Vi mener (hvilket også er videnskabeligt

bevist), at denne motion udendørs hele året rundt er godt og sundt for vores helbred. Der har da været lidt forkølelse, men ikke noget, der har smittet hele holdet. Det der også er af stor betydning for os er "snakken" diskussionerne, ja bare samværet. Der blev også tid til en skøn julefrokost efter motionen, hos en af motionisterne, i hendes hyggelige varme hjem.



2024 startede til gengæld meget koldt, men så må vi bare bevæge os lidt mere. Vi er glade for, at et nyt år er startet positivt for os alle og ser frem til skønt/hyggeagtigt samvær i 2024.

Godt nytår til alle og der er stadig plads på holdet. Så de, der har lyst, er altid velkomne.

Tove Blaaberg.



FREDAGSCAFÉ OG –HYGGE MED LIVE MUSIK

FREDAG 24. MAJ KL. 15.15



Så er vi klar igen med en Fredagscafé, hvor vi mødes og hygger os med lidt musik, snak, gode venner etc. Caféen holder åbent, så der er mulighed for at købe div. drikkevarer.

Kl. ca. 17.30 serveres en let tapas – KUN mod bestilling!

Har man ikke lyst til at spise, er man stadig meget velkommen til at blive og fortsætte det hyggelige samvær. Der er ingen madtvang!

Tag også gerne venner og bekendte med, som ikke er vant til at besøge vores dejlige hus. Det er altid værd at vise frem og fortælle om. Måske bliver det de nye brugere!

Billetter til tapas 110 kr. købes i Informationen fra 4. marts.

BEMÆRK: Begrænset antal billetter til spisning.

Oplæg til interview med Dragør Nyt

Vi er et team på 3 personer, som varetager undervisningen på IT/PC-holdene 1-4. Holdene omfatter PC-brug og vedligehold, navigation og betjening af Internettet, herunder e-Boks, bank og MitID.

Vi har inden for de seneste 3 år omlagt undervisningsindholdene og -formen, fra at være traditionel tavle- og opgaveundervisning, til at være en behovsstyret undervisningsform. Det betyder, at teamet er til stede på alle holdene, hvor vi varetager de enkelte kursisters behov for vejledning og hjælp, såkaldt differentieret undervisning.

For 3 år siden havde vi nok at gøre med at få bragt kursisters maskiner up-to-date. Mange maskiner fungerede uden tilknytning til Microsoft og var derfor uden for den ekstra sikkerhed, som en Microsoftkonto medbringer. De fleste maskiner var ikke fuldt opdateret heller. Heldigvis var samfundet ikke så hårdt angrebet af grådige Hackere og Fischers samt Malware "Producenter".

Vi er nu nået dertil, hvor alle maskiner teknisk set kører perfekt og en hel del af kursisterne har udskiftet langsomme, opgraderede maskiner med nye Windows 11 maskiner.

Så langt så godt! Verden har så ikke syntes, at vi skulle hvile på laurbærbladene. For som vi alle ved, er internetforbryderne tiltaget i antal og styrke. Samtidig er de blevet dygtigere til at finde svaghederne i systemerne.

I den senere tid, fra starten af 2023, har der været voldsom aktivitet i angrebene, ikke alene på firmasystemer, men også på private PC-er. Undertegnede har kæmpet for at komme ud af kløerne på en hackerorganisation i måneder.

Hackerne havde knækket min router, min Microsoftkonto, min e-mail og dermed fået fat i samtlige mine adgangskoder. I nogle måneder prøvede jeg at ændre mine adgangskoder, men lige så hurtigt, som jeg lavede nye koder, havde hackerne ændret disse koder, så jeg ikke kunne logge ind efter bare 10 min. Så igennem alt bøvlet med at få fornyet adgangskoden igen, for blot at blive hacket igen. De havde været så dygtige, at de havde fået lagt MitID på 2 telefoner. De var lige klar til det store rov. Det blev heldigvis afværget.

På grund af erfaringerne kunne vi se, at vi var nødt til at lave et koncept for vore kursisters maskiner for at undgå, at de skulle komme i samme situation. Vi har kaldt konceptet: "Rettidig omhu".

Det, der foregår i disse sidste måneder og i begyndelsen af 2024, er, at vi gennemgår alle maskinerne efter følgende kriterier:

1. Ingen af de vigtige konti (Mail-, Microsoftkonti eller Apple ID) må være enslydende eller beslægtede. De skal alle være unikke og må ikke genbruges forskellige steder på internettet.
2. Alle konti skal være sikret med 2-faktor godkendelser for at sikre, at man kun kan logge på dem, hvis man har adgang til brugerens mail eller brugerens telefon.
3. Mail skal ikke læses via en browser, hvor man skal indtaste både brugernavn og adgangskode hver gang, man skal se sine mails. De skal derimod lægges ind i et sikret mailprogram under Microsofts beskyttelse, og hvor man blot skal starte en app for at se mails.
4. Vi bruger kun Microsofts browser Edge med et fast login. Browseren opsættes

strengt, kritisk og stramt, dette for at undgå 3.-parts programmer i at trænge ind. Når browseren lukkes, slettes al historik, downloadinginformationer og cookies m.v.

Samtidig med, at vi har en stor arbejdsbyrde med opdatering af maskiner, har vi jo stadig alle de andre dagligdagsproblemer med brug af PC og mobiler, der skal løses. Jo – vi har travlt!

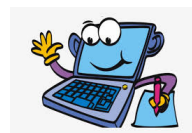
En anbefaling:

Brug 2 stk. betalingskort.

Det ene kort udelukkende til brug

for abonnementer (Rejsekortet, TV-abonnement, teleudbydere, NETTO, COOP etc.).

Det andet kort bruger man så til køb på Internettet og i butikker. Hvis dette kort så skulle blive lukket, så er den store skade ikke sket, da alt det, der fast skal betales, fortsat bliver betalt.



Vi bestræber os som Team på at gøre et godt stykke arbejde for vore dejlige og forskellige kursister, der frekventerer vore 4 hold. Det er vores indtryk, at det arbejde, vi gør for kursisterne i Aktivitetshuset, bliver værdsat, og det er det, der driver os som frivillige.

Undervisningsteam: Rudi Bøgwald, Hanne Vestmar og Poul-Einar Helverskov

Vennernes Bankospil



Af Evald Andersen

Formand

Mail: vennerne@wiedergaarden.dk

Mobil: 6085 7307

Støtteforeningen "Aktivitetshusets Venner" afholder bankospil

Søndag 7. april kl. 13

i Aktivitetshusets festsal.

Præmier: Støtteforeningen indkøber gevinster, så der bliver ikke samlet ind hos de handlende i byen, men udelukkende indkøbt gevinster i form af kaffe, vin, chokolade og gavekort.

Ideen med bankospil en søndag er, at vi gerne vil lave lidt underholdning for pensionisterne i Dragør. Alle er dog velkomne, så inviter gerne venner og pårørende med.

Der bliver mulighed for at købe vand og øl til Cafeens priser, idet denne omsætning går til Caféen.

Billetter à 50 kr. inkl. 2 plader kan købes i Informationen fra den 11. marts

Vi glæder os til at se rigtig mange til dette arrangement og håber på en rigtig hyggelig eftermiddag.

De bedste hilsner fra bestyrelsen



Christensen & Kanne FOLKBAND SØNDAGSCAFÉ

den 14. APRIL KL. 14



4 "dreng" med en gennemsnitsalder på ca. 67 år spiller viser, folkemusik, folksongs – kald det hvad du vil!

Det er en udmærket ide at medbringe både ører, smil og smilerynker til et arrangement med Christensen & Kanne FOLKBAND!

Glæden ved livet - og det til tider hævede øjenbryn over det modsatte – er i fokus, når de fremfører deres repertoire af nye danske sange samt irske, skotske og amerikanske "folksongs"!

Billetter - inkl. kaffe og kage 140 kr. - i Informationen fra 4. marts

Der er mulighed for køb af både øl, vin & vand

FRA ØSTPREUSSEN TIL AMAGER

Onsdag den 29. maj 2024 kl. 13.30.

DINES BOGØ FORTÆLLER OM HILDEGARD, FLYGTNINGEPIGEN FRA SCHIPPENBEIL



Den 17-årige pige kom til en lejr på Fælledvej på Sydamer i april 1945. Hun blev gravid og sendt i straffelejre.

Efter anbringelse i andre lejre på Amager, flygtede hun til Sverige med sin søn. Her ventede barnets far, som hun blev gift med. Hildegard, søn og mand kom tilbage til Sydamer i 1948 - godt hjulpet af en dansk kriminalassistent.

Hildegard nåede at møde mange, der på en eller anden måde havde spillet en rolle under Besættelsen og i Efterkrigstidsperioden. Hun boede på Amager med enkelte afbrydelser til sin død i 2016.

En skæbnefortælling fra virkeligheden.

Billetter - inkl. kaffe og kage á 140 kr. - i Informationen fra 4. marts.

Gik du glip af

!NyTårsBRAGeT!

Eller vil du gerne gense den sprudlende forestilling?

**Så er muligheden der
den 6. maj kl. 14.**

i Tivolis koncertsal

OpretteKompagniet er endnu engang på banen med et brag af en forestilling!

Med lystigt værtskab og præsentation, med små påhits og store overraskelser, med propper, der konstant springer!! Denne livsglæde fejer over scenen, udover skråningen og ind i sanserne på alle ude på rækkerne!

Festbandet sidder klar, kyndigt ledet af maestra Carol Conrad bag tangenterne.

Musikkerne tæller fortsat medlemmer af såvel Radiosymfoniorkestret som Det kgl. Kapel

- og på vokalsiden møder vi bl.a. Bo Kristian Jensen, Vibeke Kristensen og naturligvis Thomas Peter Koppel.

**Kun 150,- (normalpris 350,-)
for brugere af Aktivitetshuset -
OG INDGANGEN TIL TIVOLI ER
INKLUDERET I PRISEN!!!**

SÅDAN GØR DU:

**KØB BILLETTER NU via mobilepay:
147290**

Navnet på indbetaler og antal kommer herefter til at stå på en liste, hvorefter billetter sendes til og udleveres via Aktivitetshuset.

SENESTE TILMELDING/BETALING 26. APRIL

*På gensyn. Operetten lever -
traditionen fortsætter -
vi kan jo slet ikke lade være.*



**Støt Aktivitetshusets Venner - så støtter du også
aktiviteterne i Huset!**

Meld dig ind i støtteforeningen ved at indbetale minimum 150 kr. i kontingent til Spar Nord, **konto nr. 6509 3053036022**. Husk at anføre navn.

e-mail: vennerne@wiedergaarden.dk

Gode råd fra politiet

Tirsdag den 5.marts kl. 14.30 i Festsalen

Følgende emner:

- Hvordan ser et politiskilt ud
- Forskel på 112/114
- Lidt indbrudssikring
- Tyveri/trickyveri/hjemmerøveri
- Føler du dig sikker i eget hjem og når du går ud om aftenen ?
- Hvad hvis man møder en gruppe unge mennesker, der er højkrøstede ?
- Falske opkald på telefonen fra personer, der udgiver sig for at være fra banken, Skat, Politiet mv., hvordan man forholder sig til det.
- Falske mail/sms'er fra PostNord, banken, Skat mv.

Der vil altid være tid til spørgsmål, og emnerne kan variere og indrettes efter jeres behov.

Gratis arrangement for alle og ingen tilmelding.



Mvh Brugerrådet

Anker Jørgensen

**Foredrag ved Bjarne Henrik Lundis
den 15. april kl. 17-19**

Om foredraget:

Om Anker Jørgensen - om tillidsrepræsentanten, politikerens og privatpersonen Anker. Til måske manges overraskelse fortæller jeg om, at selv om Anker Jørgensen var udadvendt og folkelig, så var han samtidig en meget privat person.

Arrangør AOF, billetter købes hos AOF Amager på dette link:

<https://aof.dk/foredrag-og-debat/politik-og-samfund/anker-joergensen-96804>

Pris 30 kr.



LYDAVISEN



Husk, at du kan få læst Dragør Nyt og Væveren op ved at gå ind på Aktivitetshusets hjemmeside www.wiedergaarden.dk og vælge LYDAVISEN i topmenuen længst til højre.

Du kan også vælge at få Lydavisen på en CD, tilmelding på mail: lydavisen@wiedergaarden.dk



Murermester

Gert Petersen ApS

Engvej 5, 2791 Dragør.

www.murergert.dk · kontor@murergert.dk

32 53 02 26



medlem af
Københavns
Murerlaug



MALERMESTER Otto Wulff Hansen ApS

Kontakt os for tilbud

Bjergerlav 3 · 2971 Dragør · Tlf. 4055 2799 · E-mail: owh@owh.dk



Danske Malermestre

Dragør Kommunes pensionistskovture 2024

Billetsalg d. 3. april i Festsalen.

Billetsalget er til alle fire ture. Men det er - som de foregående år - reglen, *at man KUN kan deltage i 1 af årets 4 ture*, man skal være pensionist samt bo i Dragør Kommune.

Man kan kun købe 2 billetter hver.

Se tider for salg af de fire ture nederst i programmet. Der udleveres numre.

Tur 1: Sofiero Slot med guidet havevandring.

Tirsdag d. 11. juni kl. 9.00 - ca. 18.

Husk pas, kørekort el. rejsekort m. billede.

Pris: 400 kr.



Park- og slotshaven på Sofiero Slot er en af Europas flotteste, og vores guide vil især vise os de fantastiske blomstrende rododendroner imens han fortæller om slottets historie. De første rododendronbuske blev plantet af dronning Ingrids forældre, kongeparret Margareta og Gustaf Adolf i 1907, og i dag har slotsparken omkring 10.000 rododendronbuske af 500 forskellige sorter. Dronning Ingrid tilbragte mange af sine barndomssommer her på slottet.

Vi spiser lunch i cafeen, og derefter kan man på egen hånd gå ind på slottet. Vi slutter besøget med kaffe og kage.

Denne tur kan gennemføres med liftbus. Du skal gøre opmærksom på, om du har det behov, ved billetkøb.

18

Påstigning kl. 8.45 ved SuperBrugsen, Havnen ved busholdepladsen og Lidl



Foto: Prinsesse Ingrid og hendes brødre, prinserne Gustaf Adolf Sigvard, Bertil og Sigvard Bernadotte i ponytrukket vogn på Sofiero ca. 1914. © Kronprinsesse Margareta af Sverige. H.M. Dronningens Håndbibliotek

Tur 2: Sanderumbaard og Den romantiske Have

Onsdag d. 21. august kl. 9.00 - ca. 18.

Pris: 325 kr.



Maleri af C.W. Eckersberg.

Turen går til Fyn, til Sanderumgaard Gods, som tilhører familien Vind. Slægten Vind er dansk og tilhører en af de få nulevende ur-adelsslægter. Oprindelsen fortøner sig ud i det nordjyske Ulfborg Herred, engang i 1100-tallet. Når vi ankommer, bliver vi modtaget af godsets frue, Susanne Vind. Hun vil fortælle om godset, slægten, og især havens næsten 200-årige historie. En præsentation med mange flotte billeder. Vi spiser frokost i Herskabsstalden. Derefter er der havevandring på egen hånd, og der bliver også tid til et besøg i butikken inden kaffen og kagen. Tilbage i Dragør ca. kl. 18.



Foto: Sanderumgaards website

Påstigning kl. 8.45 ved SuperBrugsen, Havnen ved busholdepladsen og Lidl.

Vi kører til Ystad og sejler til Rønne med ankomst kl. 10. Her får vi en lokalguide på bussen.

Hun viser og fortæller os om klippeøens herligheder indtil kl. 13, hvor vi skal spise på Nordbornholms Røgeri. Her spiser vi frokost, og der er mulighed for at gå en tur langs stranden.



Nordbornholms Røgeri

Vi skal være ved båden kl. 16 og sejle kl. 16.30. Tilbage i Dragør ca. kl. 20.

Påstigning kl. 5.45 ved SuperBrugsen, Havnen ved busholdepladsen og Lidl.

Tur 4: Juletur til Oplevelsescenter Nyvang.

Onsdag d. 27. november kl. 8.00 - ca. 17.

Pris: 300 kr.

Fortsættes side 20

Tur 3: Besøg på Bornholm.

**Tirsdag d. 27. august
kl. 6.00- ca. 20.**

**Husk pas, kørekort el. rejsekort
m. billede**

Pris: 600 kr.



Hammershus

Helligdomsklipperne



Fotos: bornholsinfo.dk

Foto: Nyvang



Vi kører til oplevelsescentret NYVANG ved Holbæk. I Nyvang kan du opleve livet og hverdagen i en andelslandsby i midten af 1900-tallet. Du kan røre, gøre, smage, prøve, dufte og lege dig gennem historien. Alle dage til Jul i Nyvang kan du være med til juletræsfest i Forsamlingshuset. Her bliver der spillet op til dans flere gange om dagen!

Disse oplevelser er på egen hånd indtil kl. 12.45, hvor vi kører til Fasaneriet i Lejre for at få frokost og kaffe. Tilbage i Dragør ca. kl. 17.

Påstigning kl. 8.15 ved SuperBrugsen, Havnen ved busholdepladsen og Lidl.

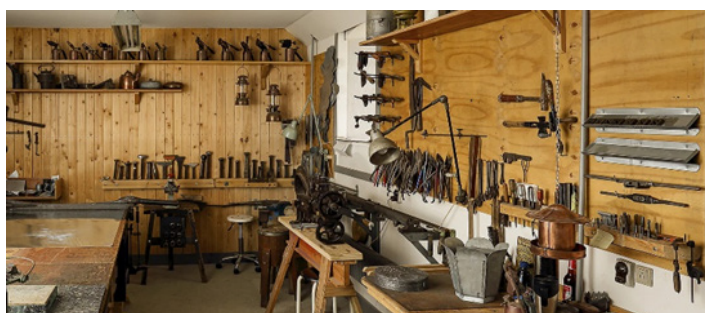


Foto: Blikkenslagerens værksted, Nyvang

Ret til ændringer forbeholdes.

Billetsalg

Billetsalg d. 3. april i Festsalen.

- **Tur 1 og tur 2:** fra 12.30-14.00
- **Tur 3 og tur 4:** fra 14.30-16.00
- Numre udleveres til tur 1 og 2 fra kl. 11.30.
- Numre udleveres til tur 3 og 4 fra kl. 14.00.

Vi søger - den gode historie

Den gode historie kan være et vidt begreb og det er det også her. Historien kan være sjov, sørgelig, opbyggelig, forunderlig m.m.

Har du en god historie, som du gerne vil dele med Væverens læsere, så send en mail til:

redaktioner@wiedergaarden.dk



- Dit lokale valg



Kontakt os og modtag et uforpligtende tilbud

Ring eller skriv til os via informationerne herunder og vi kontakter dig om din opgave.

Ring: +45 6171 0777

Eller send din opgave til os på mail:

kontakt@lindingeraps.dk

STAVGANG

Jeg ved ikke om nogen har nytårsforsætter, men et forsæt kunne være at få gået nogle ture i frisk luft og få lidt motion. Og du kan benytte torsdagen til en lille gåtur med andre.

Vi går jo hver torsdag, uanset vejret. Vi starter fra Aktivitetshuset kl. 10 og går forskellige ture rundt i Dragør. Der er plads til alle, både dem der går langsomt og dem der går lidt hurtigere. Turene er selvfølgelig afpasset efter den enkelte, det vil sige at der er en kort tur på cirka 2 km og den lidt længere på cirka 4 km.

Begge grupper ender efter cirka 1 time i

Aktivitetshuset, hvor vi i Caféen kan slutte af med en god snak over en kop kaffe/vand, alt efter lyst.

Hvis det passer bedre i dit program så går vi også hver mandag i Tårnby. Vi starter fra parkeringspladsen kl. 10 ved Plejehjemmet, Løjtegårdsvej 100, 2770 Kastrup. Ligeledes er der flere hold med forskellige tempi og tur længde, så alle kan være med på en tur rundt i Travbaneparken og ned til det gamle vandtårn og retur. Turene er mellem 2 og 4 km.

Jeg håber vi mødes et af stederne - god tur.



Aktivitetshusets Facebookgruppe

er en gruppe, der er for alle, der benytter Aktivitetshuset.



På nuværende tidspunkt er der lidt over **550 medlemmer** i gruppen. Gruppens opslag bliver hurtigt set... oftest er et opslag blevet set af ca. 100 medlemmer i løbet af de første 2 timer efter opslaget er publiceret.

Du finder Aktivitetshusets Facebookgruppe her:

<https://www.facebook.com/groups/aktivitetshuset.wiedergaarden/>

Knud Berggreen, Gruppeadministrator

Hvad har du lyst til i dit Seniorliv?

Kunst



Socialt liv



Madlavning



Samvær



Motion



Guidede byvandring og ture i naturen



AOF Amager
Saltværksvej 68
2770 Kastrup
Tlf.: 3251 1495
www.aof-amager.dk

Årsmøde

- meld dig som kandidat til Brugerrådet
- kom til årsmøde og stem på din kandidat, 8.4. kl 14 i Aktivitetshuset.

*Vær med til at udvikle og sætte dit præg på Aktivitetshuset
gør en indsats – gør huset endnu bedre.*

Er du aktiv i Aktivitetshuset og fyldt 63 år, eller førtidspensionist, tilkendt flexjob og bor du i Dragør?

Har du også lyst til at:

- Varetage og formidle brugernes ønsker.
- Medvirke til et venligt og engageret miljø med mulighed for kreativ og aktiv udfoldelse.
- Deltage i planlægningen og den praktiske udførelse af Aktivitetshusets drift.
- Inddrage flest mulige af Husets målgruppe. Rekruttere nye brugere og aktivitetsledere.
- Tage ethvert emne op til debat, som har betydning for brugernes daglige færden i Aktivitetshuset.
- Sikre den nødvendige information om Aktivitetshusets virke.
- Være med til at udvikle og tilpasse Aktivitetshuset i forhold til tidens trends og krav.
- Være bindeled mellem Brugerråd og aktiviteter.

Så stil op som kandidat til Brugerrådet, tilmeld dig i informationen, eller på liste i forhallen mellem d. 18.3 og d. 5.4.

Der skal i år vælges 2 medlemmer for en 2 årig periode og 2 suppleanter for en 1 årig periode.

Brugerrådet mødes efter behov ca. en gang om måneden.

Alle på kandidatlisten vil blive inviteret til et informationsmøde, inden årsmødet, så man ved lidt mere om hvad der sker i Brugerrådet.

Brugerrådsmedlem - hvad er det?

Arbejdsopgaver:

- Mødeleder, på Brugerrådsmøder, med alt hvad det indebærer, incl. artikel til Væveren.
- Den måned man er mødeleder er man tillige tovholder på husets øvrige møder, årsmøde m.m.
- Brugerrådsmedlemmerne er tillige tovholder på hver sit temamøde med aktivitetsledere og hver sit udvalg.
- Står for inspirationsture med Aktivitetsledere.

Suppleanter vælges for 1 år. De deltager fast på møderne og har samme arbejdsopgaver som medlemmerne, dog uden stemmeret.

Hvis du er aktiv i Aktivitetshuset, så kom og vær med til at vælge, hvem der skal sidde i Brugerrådet.

Hvis der er forslag, du ønsker til behandling på Årsmødet, skal de fremsendes skriftligt. De skal være Aktivitetshuset i hænde senest 7 dage før Årsmødet.

Dagsorden for Årsmødet er:

1. Valg af dirigent og stemmetællere.
2. Beretning.
3. Gennemgang af regnskab.
4. Behandling af indkomne forslag.
5. Valg af 2 brugerrådsmedlemmer og 2 suppleanter.

På valg er:

- Leise Svane Andersen
- Arne Kindler

Suppleanter på valg:

- Ole Larsen,
- Jytte Zaar,

Ikke på valg:

- Jutta Hørlyck
- Thomas Wærling
- Flemming D. Nielsen



Vel mødt den 8. april kl. 14.

6. Eventuelt.



SOMMERVINSMAGNING!

i samarbejde med MENY VESTAMAGER



TIRSDAG 4. JUNI KL. 17.00 I CAFÉEN

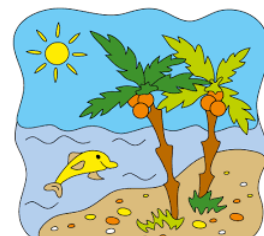
Vi byder endnu engang velkommen til Meny og Jørn og Johnny og glæder os til at smage, hvad de har at byde på af både lette sommervine og forskellige smagsprøver på ost, pølse og brød.

Som altid vil der være mulighed for at spørge ind til de forskellige vine og få en dialog om vinen.

Billetter á 125 kr. købes i Informationen fra 4. marts.



Begrænset deltagerantal!



PARKERING

Allerførst vil jeg bede jer om at respektere og overholde parkeringsreglerne. Hvis ikke vi gør det, så ender det med ragnarok.



Husets parkeringspladser kræver P-tilladelse i tidsrummet hverdage 08.15 - 16.00. Udenfor dette tidsrum, er pladserne "frie". Du kan få en P-tilladelse i **Informationen**. Har du allerede en parkeringstilladelse med grøn baggrund, gælder denne også for 2024!

De 5 yderste pladser ved bøgehækken ud mod Kirkevej og Dragør Kirke er frie hele døgnet. Husk at tjekke skiltning, for hvis du parkerer på de øvrige pladser, kan du få en bøde. Aktivitetshuset har pladser til og med gavlen på motionen (ikke i svinget), på kortet herover markeret med blå.

Der er også etableret 2 pladser ved Motionen mod Kirkevej til kabinescootere (markeret med lilla farve).

Der er sat 2 lade-standere op, betalt af Clever. De dækker 4 P-pladser og kan bruges mod betaling til Clever. Pladserne er endnu ikke forbeholdt elbiler i dagtimerne på hverdage, men kan benyttes af elbiler fra kl. 16 - 8.15, samt i weekender.

Ventelister

Jeg har flere gange hørt, at der er nogen, der gerne ville deltage på et hold, men da det er overtegnet, har de ikke haft lyst til at stå på venteliste.

Min opfordring er: Skriv jer endelig på venteliste - hvis der er nok til at oprette et nyt hold og vi kan finde én, der vil stå for det, så gør vi det. *Hanne Berthelsen*





Caféens side

Marts Menu



- Fredag 1.3:** Kylling i karry med ris og mini forårsruller 64.-
- Mandag 4.3:** Tarteletter med høns i asparges og friskhakket persille 64.-
- Tirsdag 5.3:** Stegt flæsk med persillesovs, kartofler og rødbeder 64.-
(Begrænset antal så bestil i god tid!)
- Onsdag 6.3:** Tigerrejer i hvidløg med små ovnbagte kartofler og salat 64.-
- Torsdag 7.3:** Afrikansk kylling med peanutsauce og ris 64.-
- Fredag 8.3:** Gullashsuppe med friskbagt brød og friske krydderurter 64.-
- Mandag 11.3:** Roastbeef (kold) med flødekartofler, sovs og salat 64.-
- Tirsdag 12.3:** Husarsteg af nakkefilet med kartofler og grønt 64.-
- Onsdag 13.3:** Ovnstegt laks med kapershollandaise, kartofler og salat 64.-
- Torsdag 14.3:** Butter chicken med ris og papadum 64.-
- Fredag 15.3:** Millionbøf med kartoffelmos og rødbeder 64.-
- Mandag 18.3:** Gullash med kartoffel/rodfrugtmos 64.-
- Tirsdag 19.3:** Krebinet med pebersovs, kartofler og grønt 64.-
- Onsdag 20.3:** Stout braiserede oksekæbe med kartoffelmos 64.-
- Torsdag 21.3:** Nakkefilét i karry med stegte grøntsager og ris 64.-
- Fredag 22.3:** Laksetærte med rødbedesalat 64.-
- Mandag 25.3:** Kødboller i tomatflødesovs med pasta og parmesan 64.-
- Tirsdag 26.3:** Medisterpølse med sennep, stuvet hvidkål og kartofler 64.-
- Onsdag 27.3:** Kun smørrebrød.

Caféen ønsker alle en rigtig god påske.

Varm mad og smørrebrød kan købes fra kl. 11 - 13.

Er I flere, eller ønsker du at være sikker på, at der er mad nok når du kommer, er det muligt at bestille, enten ved henvendelse i Caféen, eller på vores e-mail, som er: cafe@dragoer.dk.

Husk at bruge Dankortet i Caféen, tak!

Theis, Nina, Jessica og de frivillige.



Det her må du simpelthen vide!

Ønsker du en ny aktivitet?

Kravet for at oprette en ny aktivitet er, at en frivillig melder sig til at være leder af aktiviteten.

Jobbet er nærmest at betegne som administrativt og at være ansvarlig, så faglig kunnen er ikke strengt nødvendig, *men en fordel*.

Har du en god idé til en aktivitet, som du mener mangler på listen, så send en mail til Hanne på: hanneb@dragoer.dk

Ønsker du at tilmelde/afmelde dig en aktivitet.

Tilmelding til aktiviteter foregår via Aktivitetshusets hjemmeside under TILMELDING TIL AKTIVITETER på forsiden øverst til venstre over Aktiviteterne.

For ikke at blive slettet som bruger af Husets tilbud, skal tilmelding fornys når du får en mail om det i januar (dette gælder også, hvis man blot står på venteliste).

Kontakt gerne lederen for den aktivitet du ønsker at deltage i.

Tilmelding sker efter "Først til mølle"-princippet - derfor er det vigtigt, at du husker at afmelde dig, hvis du ikke længere ønsker at deltage i aktiviteten, herved bliver der plads til en fra ventelisten.

Informationen er meget gerne behjælpelig med både tilmelding og afmelding.

Husk at...

give besked, hvis du flytter bolig i Dragør eller hvis du har fået ny e-mail adresse eller telefonnummer.

Meld ændring til Informationen i Aktivitetshuset.

E-mail: informationen@wiedergaarden.dk eller tlf. 3289 0292

Referater fra Brugerrådsmøder

På Aktivitetshusets hjemmeside kan du se seneste referater fra Brugerrådsmøder. Gå under **Huset** i topmenuen og vælg **BRUGERRÅD/REFERATER FRA BRUGERRÅDSMØDER**.

Du kan også se samlige udgaver af **Væveren**, *altså helt tilbage fra marts 1991*. Gå ind under **VÆVEREN** i hjemmesidens topmenu og vælg **VÆVEREN ARKIV**.

Hjertestarter

Der findes hjertestarter både indenfor ved Informationen og udenfor ved Kedelhuset.

Læs om førstehjælp og hjertestarter - f.eks. på dette link:

<https://hjertestarter.dk/saadanredderduliv/hjertestart-trin-for-trin>

Frivillighed - vidste du at:

Ca. 100 frivillige i Aktivitetshuset (aktivitetsledere, frivillige i Caféen, Informationen, hjemmeside, redaktion, udvalg m.m.) hvert år yder **over 35.000 timer**, svarende til **over 20 fuldtidsjobs!**

Til- og framelding af lokaler

én eller flere gange, bedes meddelt Informationen enten ved personlig henvendelse, på tlf. 3289 0292 eller på mail:

informationen@wiedergaarden.dk

Caféen - bestil i god tid

For at undgå at smide for meget mad ud, sjusser Caféen sig til, hvor mange der kommer. Det er ikke altid lige nemt at ramme, så der er mad til alle.

Vi er rigtig kedede af at skulle sige nej til jer, hvis der er udsolgt.

Caféen bestiller varer dagen før kl. 10.

Derfor kan I hjælpe med at bestille 2 dage før, så I er sikre på at der er mad til jer.

Flere grupper er allerede i gang med at bestille julefrokost. Det er en rigtig god idé, hvis man har mulighed for at planlægge datoerne. Vi ved, at der bliver travlt, specielt ved juletid.

Vi vil så gerne undgå at afvise jeres gruppe på den dag, I ønsker julefrokost.

Hjælp Caféen, så er I med til at bevare den i Huset - som samlingssted og til glæde for alle.

Hjælp Caféen og jer selv!

Alting stiger! - I kan dog være med til at påvirke priserne i Caféen ved at melde til og fra. Det er specielt vigtigt med framelding af grupper for én eller flere gange, så vi undgår madspild.

Til- og framelding sker til Caféen enten ved personlig henvendelse, på mail: cafe@dragoer.dk eller på tel. 3289 0293.



AKTIVITETERNE 2024

Hold dig i form

Aktivitet	Dag	Tid	Aktivitetsleder	Telefon
Aktivitetshusets Gå-hold	onsdage	10.30	Mie Riishøj	3145 0220
Body-pump	onsdage	10 - 11	Tove Blaaberg	2826 1488
Boldøvelse	tirsdage	9- 9.30 10-10.30	Irene Gjerka	5041 0242
	torsdage	8.30-9.30	Hanne Astrid Sørensen	6139 5151
Bordtennis	man/fredag	9-12	Bente Thers	8171 4091
	tirsdage	8.45-10.45	Peter Grovermann	3135 0451
	torsdage	8.45-10.30	"	
El-Cykel	torsdage	10-12	Torben Stender	4074 5959
Fitvibe instruktion	mandage	9-11	Evy Glæsner	2087 4089
	tirsdage	8.30-9.30	Winnie Walløe	4046 2701
	onsdage	9-10.30	Efter aftale med instr.	
Hensyntagende gymnastik *)	onsdage	13-14	Karen Stage Pedersen	2546 4051
Herregymnastik	fredage	8.00-9.00	Evald Andersen	6085 7307
Hjertetræning	torsdage	10-11	Kirsten Johansen	3032 5850
Indoorcycling	alle dage	flere teams	Niels Petersen (koord)	3060 1373
Knogletræning 1	torsdage	8.45-9.45	Lisbeth Vang	2973 4663
Knogletræning 2	torsdage	11-12	Karin Brems	2689 5000
			Irene Kyhn Rasmussen	2993 0701
			Anne-Marie Waldeskog	2271 0408
			Nielsen	
Kropsanalyse/test (BMI)	torsdage	efter aftale	Jan Straby	2179 2236
Naturtræning	tirsdage	10-12	Ildi Christensen	2820 9032
			Kirsten Johansen	3032 5850
Pilates - Flow - Styrke	tirsdage	12-13	Linda Skou Remfeldt	2877 7944
	torsdage	12.15-13.15		
Qi gong	tirsdage	12.30-14	Anne Matz	2944 0250
	torsdage	10-11	Bente Jans	5133 6014
Smidighedstræning for seniorer	fredage	8.30-9.30	Anne-Marie Waldeskog	2271 0408
			Mie Riishøj	3145 0220
Stavgang	torsdage	10	Jane Piasecki	4041 0868
StickDo	onsdage	11-12	Kate Brønden	3095 5960
Styrketræning - instruktion	mandage	9-11	Linda Skou Remfeldt	2877 7944
	tirsdage	9-11	Kim Skjold Pedersen	5313 7460
	onsdage	9-11	Bo Biørn Nielsen	3123 1791
	torsdage	8-11	Jan Straby	2179 2236
	fredage	12-14	Karen Bille	5127 5389
	Afløser og koord.		Ildi Christensen	2820 9032

*) Hensyntagende gymnastik, ikke 1. onsdag i måneden.

VÆVEREN

Aktivitet	Dag	Tid	Aktivitetsleder	Telefon
Svømmehal - flere hold - se hjemmeside for detaljer.	tirsdag - torsdag	flere tider	Irene Kyhn (koord) Flere instruktører.	2993 0701
Veterangymnastik	onsdage	8.30-9.30	Henning Pedersen	2231 1700
Workout	fredage	9.50-10.50	Finna Riber & Ingegerd Arnesen	2856 0278 4041 1235
Yoga	mandage " " " onsdage "	7.30-8.30 8.50 - 9.50 10 -12 10-11 8.50-9.50 10-11	Bodil Ravn Jensen Britta Abildgren Ulla Finsen Ulla Dose Britta Abildgren Christian Olesen	2926 9272 4253 2902 2149 8351 2077 6020 4253 2902 2871 6297
Zumba	mandage	11-12	Bente Svane Lorentzen	2237 1143

"De kreative"

Aktivitet	Dag	Tid	Aktivitetsleder	Telefon
Akvarehold	fredage	10-13	Kirsten Tønnesen	2941 7688
DecoFleur	onsdage	12-15	Leise Larsen	6063 0239
Fletteri	mandage	10-12.30	Elsemarie Poulsen	3253 2843
Glasværksted	onsdage	10-12.30	Lisbeth Larsson	2183 0414
Havegruppe	onsdage i lige uger	13-15 ved indkaldelse	Henning Matz	2176 5308
Hækl & strik & snak	fredage	10-12	Dorit Aalbæk	2273 7260
Keramik	Tirsdage i lige uger	9-12	Annette Aarrenstrup Scheutz	2174 4766
Malehold	tirsdage	11-15	Kirsten Tønnesen	2941 7688
Metalværksted	tir, tor	10-13	Kjeld Bjørn Andersen	3011 6687
Mosaik	tirsdage	12.30-16	Lis Bruun	3135 8810
Papirblomster	torsdage	12 - 15	Hafdis Oscardottir	5360 6046
Patchwork	torsdage	13-16	Kirsten Grovermann	3126 4803
"Posedamerne - de nette piger"	fredage	12.30	Susanne Versner	2978 3252
Stenslibning	mandage	10-12.30	Ely Mortensen	2021 8166
Strikkeriet	onsdage	9.30-12	Ellinor Walløe	2927 7980
Syning	torsdage	9.30-12	Annette Elmstrøm	4453 4416
Tegning med frihånd	torsdage	10.30-14.15	Kirsten Tønnesen	2941 7688
Træværksted (*) fredage efter aftale	man-, ons- og fredage*)	10-13	Henning Matz	2176 5308
3D Kort	mandage i lige uger	13-15	Brita Baumann	5055 7518

Spil & Hjernemotion

Aktivitet	Dag	Tid	Aktivitetsleder	Telefon
Billard	alle dage	9-16	Keld Sørensen	2940 9064
Bridge	mandage	12-16	Ellis Carlsen	3253 3159
	onsdage	12-16	Hanne Petersen	6022 5185
	torsdage	10-15	Mariann Gröning	2685 3533
Bridge for let øvede	onsdage	13-16	Robertte Dehn-Jensen	2044 6056
Bridge Pilespil	torsdage	11-16	Freddy Engelstrup	3013 9867
Bridge Seniorclub	tirsdage	10-14	Niels Sørensen	5056 0405
Jydewhist	torsdage	12.30-16	Jane Skibsted Als	2969 6868
L'hombre	fredage	13-16	Ingrid Kirsten Engel Andersen	4019 2020
Skak	tirsdage	12.30-16	Jens Larsen	2199 3025
Whist	torsdage	12.30-16	Kirsten Borg	2382 7754

Teknik

Aktivitet	Dag	Tid	Aktivitetsleder	Telefon
PC/IT				
Hold 1 - PC-brug og vedligehold	tirsdage	10.15-11.30	Hanne Vestmar	3253 0691
Hold 2 - PC-brug og vedligehold	"	12.00-13.30		
Hold 3 - PC, Navigation og betjening af Internettet	onsdage	10.15-11.15	Hanne Vestmar	3253 0691
Hold 4 - PC-Café/IT-hjælp	"	11.30-13.00		
Digital Foto	mandage i lige uger	16 -18	Torben Stender	4074 5959
Digital Senior	mandage i ulige uger	10-12 12.30-14.30	Ole Petersen	2334 9806
IT-workshop	1. torsdag i måned	10 - 13	Leif Thusholt	3131 9200
Lydavisen	onsdage	10 - 14	Wiebke Zickert	3024 9319
Tablet	mandage i ulige uger	13-15	Henrik Kruise	2482 2043
Multimedia: - Workshop, efter aftale - Workshop, efter aftale - Praktik og orientering	tirsdage onsdage "	10-13 13-16 19-21	Ole Christensen og Karlo Sørensen	4014 4517 2942 8511

Øvrige aktiviteter

Aktivitet	Dag	Tid	Aktivitetsleder	Telefon
Bibliotek	alle dage		Winnie Walløe Jutta Hørlyck	4046 2701 2984 5190
Galleriet	alle dage		Jennifer Pedersen Jutta Hørlyck	2883 8763 2984 5190

VÆVEREN

Studiekredse, sprog & rejser

Aktivitet	Dag	Tid	Aktivitetsleder	Telefon
Athene - Gruppen	mødes ved	indkaldelse	Nadia Langhoff	3253 6265
Engelsk	onsdage	10.15-12	Else Christensen	2614 8714
Fransk - samtale	tirsdays	14.30-16	Silva Brodersen	9154 4342
"Gorm den Gamle" (slægtsforskning)	fredage Ulige uger)	11-14	John Bendixsen	2165 0490
Højskoleformiddag	fredage ulige uger	10-12	Irene Faurschou	3162 8450
Kvindekreds Samfund & os	mandage i lige uger	10-12	Gitte Lund	2022 0176
Dameværelset (pause)	1. mandag i mdr.	13-15	Nadia Langhoff Hanne Witschas	3253 6265 3253 9100
Rejseklub	ved	indkaldelse	Jytte Zaar	2148 2898
Skriv og fortæl	onsdage hver 3. uge	10.15-12	Flemming Rigét	3282 1410
Slægtsforskning	fredage i lige uger	12-15	Hanne Witschas	3253 9100
Studiekreds Samfund	torsdays	10-12	Arne Mosegaard	2224 7252

Køkken

Aktivitet	Dag	Tid	Aktivitetsleder	Telefon
Madklubben "Pot & Pande"	Sidste tirsd. i måneden	16-20	Nadia Langhoff	3253 6265
BODEGA - Madhold	torsdays i ulige uger	16-22	Jytte Zaar	2148 2898
Finere madlavning for mænd	mandage	16-20	Palle Dyreborg	2961 5340
Nyt Madhold	Tirsdays	16-22	Per Rasmussen	2674 8448
Pensionisthygge	Annonceres		Jytte Zaar	2148 2898
TAVERNA - Madhold	torsdays lige uger	16-22	Jytte Zaar	2148 2898

Musik, sang og dans

Aktivitet	Dag	Tid	Aktivitetsleder	Telefon
Al-sang	tirsdays	10-12	Jon Harild	3253 5558
Bel Canto, Harmonika og Klaver	onsdage	9-10.45	Georg Sørensen	2088 7113
KOL-Sang	onsdage	11.45-1230	Else Smærup Sørensen	3027 1922
Les Lanciers	torsdays	12.45-14.45	Hanne Vestmar	3253 0691
Moderne Dans	fredage	13-15.30	Niels Erik Brink	3253 4325
Noder, rytmer og toner	tirsdays	10-11	Georg Sørensen	2088 7113
Wiedergårdens Orkester	mandage	12-15.30	Flemming Kiel	3253 6444



Information om AKTIVITETSHUSET

Adresse: Wiedergården 2, 2791 Dragør.

Åbningstid: Alle hverdage kl. 8 - 16.

Daglig leder:

Hanne Berthelsen 3289 0291

E-mail: aktivitetshuset@dragoer.dk

Informationen:..... 3289 0292

E-mail: informationen@wiedergaarden.dk

Åbningstid: Mandag - torsdag kl. 9 - 15, fredage kl. 9 - 14.

Juni, juli og august kl. 10 - 14, lukket uge 28-29-30.

Caféen:..... 3289 0293

E-mail: cafe@dragoer.dk

Åbningstid: Hverdage kl. 8 - 15.

Brugerrådet:

E-mail: brugerraadet@wiedergaarden.dk

Arne Kindler - 2485 7038

Flemming Dan Nielsen - 6059 9319

Jutta Hørlyck - 2984 5190

Leise Svane Andersen - 2485 8217

Thomas Wærling - 2840 3892

1. suppleant - Ole Larsen

2. suppleant - Jytte Zaar

Sekretær - Gitte Larsen

Komm. bestyrelsens repr. - Nicolaj Bertel Riber..... 2335 2465

Besøg også Aktivitetshusets hjemmeside på:

www.wiedergaarden.dk

Her kan du bl.a. læse en altid opdateret VÆVEREN i en PDF-fil og/eller høre Væveren læst op (Lydavisen). Du finder også Referater fra Brugerrådsmøder på hjemmesiden.

VÆVEREN

En oversigt over UDVALG

Aktivitetshusets Venner:

E-mail: vennerne@wiedergaarden.dk

Evald Andersen - Form. tlf. 6085 7307

Redaktionerne:

Redaktion Væveren:

E-mail: redaktioner@wiedergaarden.dk

Hanne Berthelsen - Ansvarshavende

Carl-Henrik Coakley - Redaktør

Jan Straby - ”

Hanne Vestmar - Redaktion

Ole Larsen - ”

Jane Skibsted Als - Annoncer

Hjemmeside/InfoBoard/Facebook:

Hanne Berthelsen - Ansvarshavende

Ole Larsen - Sys. adm backend

Søren Skou Remfeldt ”

Carl-Henrik Coakley - Web master/forside/
aktiviteter.

Hanne Vestmar - InfoBoard

Linda Skou Remfeldt - InfoBoard

Knud Berggreen - Facebookgruppe

Arrangementsgruppen:

E-mail: arrangement@wiedergaarden.dk

Hanne Berthelsen

Hanne Vestmar

Henri Jørgensen

Evy Glæsner

Karen Stage Pedersen

Kate Nielsen

Kurt Christiansen

Vibeke Sandberg Nielsen

Festudvalget:

E-mail: fest@wiedergaarden.dk

Birgit Hansen

Else Fadum

Hanne Berthelsen

Jan Rasmussen

Jane Spur

Jennifer Pedersen

Jytte Zaar (b)

PR. Gruppen:

E-mail: pr@wiedergaarden.dk

Hanne Berthelsen

Hanne Vestmar

Thomas Wærling (b)

Kjeld Bjørn Andersen

Linda Skou Remfeldt

Ole Larsen

Torben Stender

Sundhed- og Velværeudvalget:

E-Mail: sundhed@wiedergaarden.dk

Hanne Berthelsen

Jutta Hørlyck (b)

Jannie Atløkke

Jørgen Frederiksen

Thomas Wærling

(b) = Brugerrådsrepræsentant i udvalget

Besøgsvennerne:

Jørgen Frederiksen - koordinator - 2253 4976
Træffes i Informationen *onsdage kl. 10-12*
eller på tlf. 3289 0292.

Fondsansøgninger:

Jane Skibsted Als 2969 6868

Birte Djørup 2089 7807

*For øvrige udvalg, se hjemmesiden under
"Kontakt".*

SKAL DU **KØBE** ELLER **SÆLGE** FAST EJENDOM?

- så kontakt altid
EDC Bøgvald

Det koster kun
en kop kaffe



Bøgvald – din lokale ejendomsmægler

Krudttårnsvej 8G | 2791 Dragør | Tlf.: 32 53 10 25



Udgiver: redaktioner@wiedergaarden.dk
Copyright - kun med kildeangivelse