

Gratis psykologisk hjælp til efterladte voksne 65+

Aktuelt er der flere ledige pladser til gratis psykologisk hjælp til efterladte.

Vi har nu flere ledige pladser og er klar med 12 sessioners terapi til efterladte over 65 år med komplicerede sorgreaktioner. Vi forventer at starte en gruppe til april 2023. Terapien er evidensbaseret og tilbydes af erfarne psykologer ved Det Nationale Sorgcenter i København.

Behandlingstilbuddet bliver fulgt tæt af forskere fra Aarhus Universitet, som en del af et [forskningsprojekt](#), der skal gøre os klogere på hvordan vi bedst hjælper ældre efterladte i sorg.

Hvis I kender til efterladte som har mistet for over et halvt år siden og som oplever vedvarende og komplicerede sorgreaktioner, så kan I henvise dem til Det Nationale Sorgcenter. Udfyld venligst kontaktformularen på denne [hjemmeside](#) eller indtal dine oplysninger på telefon: 33 766 799

Hvis I har spørgsmål eller brug for vejledning til hvem der kunne være i målgruppen, så skriv kkomischke@psy.au.dk

Du kan deltage i et forløb hos os, hvis:

- du er fyldt min. 65 år
- der er gået mindst 6 mdr. siden tabet af en partner/ægtefælle
- du kan modtage behandling i vores afdeling i København (Red. **Amagerbrogade 150, 1. sal 2300 København S**).
- du forstår og taler dansk

Du kan ikke deltage, hvis du har misbrug, livstruende sygdom, alvorlig psykisk sygdom eller kognitiv funktionsnedsættelse, som står i vejen for behandlingen.

Viden om sorg

Enhed for Sorgforskning, Aarhus Universitet inviterer desuden til det gratis foredrag 'Sidste nyt om sorg fra Enhed for Sorgforskning'. Foredraget finder sted tirsdag d. 21. marts 2023, kl. 19-21, Bartholins Allé 11, 8000 Aarhus C, Bygning 1343, Lokale 275. Tilmelding sker ved at sende en mail til enhedforsorgforskning@psy.au.dk med information om, hvem og hvor mange, der ønsker at deltage.

Du kan læse mere om foredraget her: <https://psy.au.dk/forskning/forskningscentre-og-klinikker/enhed-for-sorgforskning/foredrag>

På vegne af Det Nationale Sorgcenter

På vegne af forskningsgruppen fra Aarhus Universitet

Projektkoordinator Katrine B. Komischke-Konnerup, psykolog, Ph.d.-stipendiat

Forskningsenhedsleder Maja O'Connor, autoriseret psykolog, Ph.d.