



RØDE KORS PARAT

Et landsdækkende hjælpenetværk af 11.000 Parathjælpere, der træder til, når nogen har brug for hjælpende hånd og ingen andre at spørge.

Hvem er Parathjælperne?

Parathjælperne er almindelige mennesker, der gerne vil gøre en forskel for andre. De er frivillige og bliver kontaktet, når der er brug for deres hjælp. De er forsikret som andre frivillige.



Hvad hjælper Parathjælperne med?

- Konkrete og tidsbegrænsede opgaver
- Hverdagsopgaver, man ikke selv kan varetage i en periode fx pga. sygdom eller genoptræning. Det kan være indkøb, hundeluftning, afhentning af medicin.
- Tryghedsledsagelse til fx læge, hospital eller vaccination.
- Uforudsete udfordringer, fx hvis elektronikken driller.

Hvem kan få hjælp?

For at få hjælp hos Røde Kors Parat skal man være over 18 år. Det er ofte folk uden et lokalt netværk, ældre og socialt udsatte, der bruger Parat.



Sådan kontaktes Røde Kors Parat

Man får hjælp ved at kontakte vores hjælpelinje på tlf.: **3529 9660** eller udfylde formularen på **www.rodekors.dk/parat**

Når hjælpelinjen har taget imod henvendelsen om hjælp, finder de den bedste Parathjælper til at løse opgaven. Jo længere tids varsel opgaven kommer ind med, desto større chance for at finde en god Parathjælper til opgaven. Men gerne minimum én dags varsel.

Kontakt Parat på vegne af andre

Formularen på rodekors.dk/parat kan udfyldes på vegne af en anden med mundtlig fuldmagt. Man kan også ringe ind på vegne af eller sammen med personen, der har brug for hjælp.

Har du spørgsmål eller er du i tvivl om, hvorvidt Parat kan hjælpe?

Så er du velkommen til at skrive på parat@rodekors.dk eller ringe til os. Skulle behovet for hjælp falde udenfor, hvad Parat kan tilbyde, forsøger vi altid at hjælpe folk videre.

Del gerne dette budskab med dine borgere og pårørende, du er i kontakt med, så de ved, at de kan få hjælp hos Røde Kors Parat.

De, og du, er altid velkomne til at kontakte os.